

Protocolo Anti-Quemado



NO MÁS
CUENTAS
QUEMADAS

DAGOTRADING

La Realidad del "Día Rojo"

Perder una sesión no te hace un mal trader; no saber cuándo detenerte sí. Este documento es tu blindaje matemático para que una mala racha no borre meses de esfuerzo. Aquí aprenderás a calcular cuántas balas te quedan antes de quedar fuera del juego.

La Tabla de Supervivencia

Si arriesgas siempre el mismo monto, este es tu margen de error: Ejemplo basado en \$400
Hazlo tu mismo, en una calculadora pon el monto de tu capital y divide para saber en qué categoría de riesgo estás

Categoría de riesgo	Porcentaje = capital	Sesiones perdidas
Riesgo Agresivo	10% = \$40	A la 10ª pérdida fallida, tu cuenta es historia.
Riesgo Moderado	5% = \$20	Tienes 20 oportunidades de fallar.
Riesgo Conservador	2% = \$8	Tienes 50 oportunidades.
Riesgo Profesional	1% = \$4	Necesitarías fallar 100 veces para quemar tu cuenta.

Regla de Oro: La cuenta no se quema por fallar operaciones, se quema por subir el riesgo para "recuperar rápido".

El Semáforo de Control de Daños

VERDE: Sesión normal.

AMARILLO: Tras 2 pérdidas seguidas.

ROJO: Límite de pérdida alcanzado.

¿Qué significa?

Vas bien, ya que arriesgas tu % **habitual**.

Debes bajar el riesgo a la mitad. Tu prioridad es **proteger** lo que queda.

CIERRA EL BROKER. Tu cerebro ya no está analizando, está buscando **venganza**.

Checklist Post-Morten

Antes de levantarte de la silla, responde:

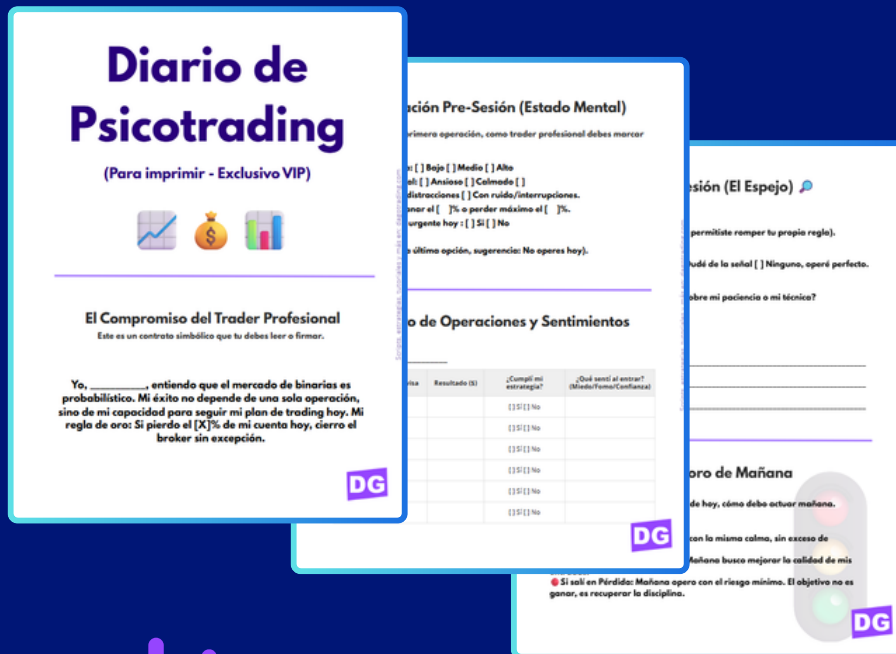
1. ¿Respeté mi límite de pérdida de hoy?
2. ¿Mis entradas cumplían mi estrategia o fueron por impulso?
3. ¿Siento ganas de meter un "All-in"? (**Si es así, apaga el equipo ya**).

“Cerrar un trade en negativo con convicción y serenidad es una de las habilidades más avanzadas del trading. No es rendirse, es protegerse. El trader que acepta una pérdida pequeña hoy, conserva su capital para ganar mañana.

Eso es gestión real. “

Lleva tu control al siguiente nivel

Obtén el Diario de Psicotrading (para imprimir), disponible exclusivamente en el VIP. Es la herramienta definitiva para mejorar aún más tu psicología y dejar de cometer errores emocionales.



Unirme al VIP

Curso para ser rentable gratis:

[Canal de Youtube clic aquí](#)

[Canal de telegram clic aquí](#)

[Página web clic aquí](#)

DG